



MON EXPÉRIENCE

Je suis formatrice spécialisée dans le domaine de l'amélioration de la qualité de vie au travail et la prévention des risques psycho-sociaux.

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Pédagogie participative,
Ecoute centrée sur la personne (C.ROGERS),
Ecoute active,
Maïeutique,
Communication bienveillante,
Phénoménologie,
Adaptabilité,
Sophrologie

VOUS POUVEZ ME CONTACTER :

Portable : 06 65 65 13 21
mail : stephaniebiard@opotentia.fr
www.opotentia.fr

STÉPHANIE BIARD

FORMATRICE

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Fondatrice et Formatrice

O'Potentia Organisme de Formation Datadocké | Fév 2021 - Aujourd'hui

- Analyse des besoins - Elaboration de programmes multimodaux sur mesure - Ingénierie pédagogique - Animation de formation - Accompagnement - Evaluation et validation des compétences et des acquis

Formatrice en Sophrologie

Institut Français Supérieur des Métiers de la Sophrologie | Janv 2020- Fév 2021

- Ingénierie pédagogique - Animation de formation - Evaluation de compétences - Supervision de stage - Animation de groupes d'analyse de pratique.
Interventions dans les modules : "Acquisition des fondamentaux de la sophrologie" et "Donner vie à son projet - Créer et gérer son activité"

Sophrologue Certifiée

Institut de Sophrologie Stéphanie Biard | 2019- Aujourd'hui

- Accompagnement individuel et/ou collectif de l'enfant et de l'adulte - Elaboration de protocole - Approche centrée sur la personne - Méthode psycho-corporelle

Assistante Sociale

Mutualité Sociale Agricole | 2001-2019

- Accompagnement social des salariés et indépendants en difficultés (prévention suicide, accès aux droits...) - Référente Professionnelle RSA - Elaboration et animation d'actions collectives (aide aux aidants, session de préparation à la retraite, conférences...)

FORMATION

IFSMS - Clermont Ferrand (63)

Titre de Formateur, 2019 - 2020

IFSMS - Limoges (87)

Titre de Sophrologue, 2016 -2019

Ecole de service social - Croix Rouge - Isle (87)

Diplôme d'Etat d'Assistante de Service Social, 1998 -2001

Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (36)

Baccalauréat Sciences Médico Sociales, 1998