

Stéphanie BIARD

Forte d'une expérience de 18 années en tant qu'assistante sociale, j'accompagne aujourd'hui, les structures et entreprises dans le développement de leur culture de prévention (RPS, QVCT, Santé mentale, Sécurité Santé au Travail...) et leurs personnels, au travers d'actions de formation.

Je suis la fondatrice et gérante de O'Potentia - Organisme de formation certifié Qualiopi.



Expérience professionnelle

Gérante et Formatrice

O'Potentia Organisme de Formation certifié Qualiopi | Fév 2021 - Aujourd'hui

- Analyse des besoins - Elaboration de programmes sur mesure - Ingénierie pédagogique - Animation de formation - Accompagnement - Evaluation et validation des compétences et des acquis - Animation d'une équipe de formateurs indépendants - Veille

Formatrice en Sophrologie

Institut Français Supérieur des Métiers de la Sophrologie | Janv 2020- Fév 2021

- Ingénierie pédagogique - Animation de formation - Evaluation de compétences - Supervision de stage - Animation de groupes d'analyse de pratique. Interventions dans les modules : "Acquisition des fondamentaux de la sophrologie" et "Donner vie à son projet - Créer et gérer son activité"

Sophrologue Certifiée

Institut de Sophrologie Stéphanie Biard | Sept 2019 - Fév 2021

- Accompagnement individuel et/ou collectif de l'enfant et de l'adulte - Elaboration de protocole - Approche centrée sur la personne - Méthode psycho-corporelle

Assistante Sociale

Mutualité Sociale Agricole | Juil 2001- Sept 2019

- Accompagnement social des salariés et indépendants en difficultés (prévention suicide, accès aux droits...) - Référente Professionnelle RSA - Elaboration et animation d'actions collectives (aide aux aidants, session de préparation à la retraite, conférences...)

Formation

PSSM France - Lyon (69)

Formation - Formatrice en Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes - A venir - Mars 2023

PSSM France - Bordeaux (33)

Formatrice accréditée en Premiers Secours en Santé Mentale, 2022

IFSMS - Clermont Ferrand (63)

Titre de Formateur, 2019 - 2020

IFSMS - Limoges (87)

Titre de Sophrologue (RNCP), 2016 -2019

Ecole de service social - Croix Rouge - Isle (87)

Diplôme d'Etat d'Assistante de Service Social, 1998 -2001

Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (36)

Baccalauréat Sciences Médico Sociales, 1998

Engagement

Membre de la CPME 36

Mandats instances paritaires URSSAF (titulaire), CAF (suppléante), Pôle Emploi (suppléante), Mars 2022 - Aujourd'hui

Membre de Femmes des Territoires

Juin 2022 - Aujourd'hui

Compétences

- Fais preuve d'écoute et d'analyse
- Capable de s'adapter
- En apprentissage permanent